

2022年12月		若草病院DC・遊学舎プログラム			©遊学舎携帯（月～金8:30～17:00）TEL 090-5728-4550			
月曜日		火曜日		水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
午前	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="width: 15px; height: 10px; border: 1px solid black; margin-right: 5px;"></div> 遊学舎のプログラム  <div style="width: 15px; height: 10px; background-color: #ADD8E6; border: 1px solid black; margin-right: 5px; margin-left: 5px;"></div> デイケアとの合同プログラム         </div>			1	2	3	4	
				個別時間	個別時間 ヨガでリラックス			
午後				個別時間	個別時間			
	5	6	7	8	9	10	11	
午前	個別時間 ヨガでリラックス	個別時間	個別時間	個別時間	個別時間 ヨガでリラックス			
	午後	個別時間	個別時間	個別時間	個別時間			
午前	12	13	14	15	16	17	18	
	個別時間 ヨガでリラックス	個別時間	個別時間	個別時間	個別時間 ヨガでリラックス			
午後	個別時間	個別時間	個別時間	個別時間	個別時間			
	19	20	21	22	23	24	25	
午前	個別時間 ヨガでリラックス	個別時間	個別時間	個別時間	個別時間 ヨガでリラックス			
	午後	個別時間	個別時間	個別時間	個別時間			
午前	26	27	28	 12/29（木）～1/3（火）までお休みです 				
	個別時間 ヨガでリラックス	個別時間	個別時間					
午後	個別時間	個別時間	個別時間					
	《活動時間》 10:00～11:30 午前プログラム 13:30～15:00 午後プログラム 《お知らせ》 ★食事を希望する場合は <b>10時まで</b> に連絡をお願いします。活動内容は参加人数・天候などにより急に変更となることがあります。 ★ <u>参加時はマスクを着用してください。感染対策へのご協力をお願いします。</u>							