

2024年5月

若草病院DC・遊学舎プログラム

◎遊学舎携帯（月～金8:30～17:00）TEL 090-5728-4550

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
午前	 <p>体調を崩しやすい時期です。食事、睡眠、適度な運動を心がけて体調管理に努めましょう。 こまめな水分補給をお願いします。</p>		1 個別時間	2 個別時間 ダンスdeエクササイズ	3 憲法記念日 	4 みどりの日 5月4日 	5 こどもの日 	
午後			個別時間	個別時間				
午前	<p>6 振替休日 </p>	7 個別時間 ヨガでリラックス	8 個別時間	9 個別時間 ダンスdeエクササイズ	10 個別時間 ヨガでリラックス	11	12	
午後		個別時間	個別時間	第5回 犬猫ふれあい体験 	個別時間			
午前	13 個別時間	14 個別時間 ヨガでリラックス	15 個別時間	16 個別時間 ダンスdeエクササイズ	17 個別時間 ヨガでリラックス	18	19	
午後	個別時間	個別時間	個別時間	個別時間	個別時間			
午前	20 個別時間	21 個別時間 ヨガでリラックス	22 個別時間	23 個別時間 ダンスdeエクササイズ	24 個別時間 ヨガでリラックス	25	26	
午後	個別時間	個別時間	個別時間	個別時間	個別時間			
午前	27 個別時間	28 個別時間 ヨガでリラックス	29 個別時間	30 個別時間 ダンスdeエクササイズ	31 個別時間 ヨガでリラックス			
午後	個別時間	個別時間	個別時間	個別時間	個別時間			
午前	<p>≪活動時間≫ 10:00～11:30 午前プログラム 13:30～15:00 午後プログラム</p> <p>≪お願い≫ ★食事の注文は10時で締め切ります。 ★参加時はマスクを着用して下さい。 ★体調不良時は参加を控えて下さい。</p>							
午後	<p>☐ 遊学舎のプログラム ■ デイケアとの合同プログラム</p>							