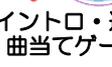




令和6年 若草病院デイケア 7月活動プログラム



	日	月	火	水	木	金	土
	30	1	2	3	4	5	6
AM	趣味活	趣味活動 ファミリーコーラス 健康チェックウィーク	趣味活動 3F: ヨガ	陶芸絵画教室 趣味活動 健康チェック	陶芸絵画教室 趣味活動 3F: ダンスdeエクササイズ	陶芸絵画教室 趣味活動 3F: ヨガ	～日頃の疲れを癒す～ ゆったりストレッチ ロコモ体操
PM	レク	～DCの最新情報をお届け～ DCミーティング	【2024シーズン】 的当てゲーム 	ぴんぴんころり (ロコモ体操)	七夕飾りづけ 短冊作成 他 	書道  麻雀 	映画上映会 
NCD	趣味	趣味活動	101回目のプロポーズ (ドラマ) 先月の続き	趣味活動	趣味活動	卓球 	趣味活動
	7	8	9	10	11	12	13
AM	趣味活	趣味活動 ファミリーコーラス	趣味活動 3F: ヨガ	陶芸絵画教室 趣味活動 メロディを奏でよう	陶芸絵画教室 趣味活動 3F: ダンスdeエクササイズ	陶芸絵画教室 趣味活動 3F: ヨガ	～日頃の疲れを癒す～ ゆったりストレッチ ロコモ体操
PM	レク	王将 将棋 オセロ倶楽部 ショッピング倶楽部 	NEW SPORTS (パタンク) 	ドライブ ～市立図書館～	カラオケ with コロナ対策 感染対策をしながら 楽しみましょう!	～病気と健康について～ Nsのお話し	カラオケ with コロナ対策 感染対策をしながら 楽しみましょう!
NCD	趣味	趣味活動	世界昔話	趣味活動	(カラオケ) 趣味活動	謙太郎Drトーク	趣味活動
	14	15 海の日	16	17	18	19	20
AM	趣味活	趣味活動	趣味活動 3F: ヨガ	陶芸絵画教室 趣味活動 ファミリーコーラス	陶芸絵画教室 趣味活動 3F: ダンスdeエクササイズ	陶芸絵画教室 趣味活動 3F: ヨガ	～日頃の疲れを癒す～ ゆったりストレッチ ロコモ体操
PM	レク	風船バレー 	釣り堀ゲーム 	カラオケ with コロナ対策 感染対策をしながら 楽しみましょう!	イントロ・連想 曲当てゲーム 	室内グランドゴルフ 	映画上映会 
NCD	趣味	書道	恵三子Drと卓球	(カラオケ) 趣味活動	趣味活動	学Drトーク	趣味活動
	21	22	23	24	25	26	27
AM	趣味活	趣味活動 手話で唱歌	趣味活動 3F: ヨガ	陶芸絵画教室 趣味活動 若草トーンチャイム	陶芸絵画教室 趣味活動 3F: ダンスdeエクササイズ	陶芸絵画教室 趣味活動 3F: ヨガ	～日頃の疲れを癒す～ ゆったりストレッチ ロコモ体操
PM	レク	盆踊り練習 	カラオケ with コロナ対策 感染対策をしながら 楽しみましょう!	カレンダー作成 	ボウリングに 行こう (エースレーン) カラオケ 	楽器サークル 初心者大歓迎! 見学のみでもOK! 	カラオケ with コロナ対策 感染対策をしながら 楽しみましょう!
NCD	趣味	趣味活動	なぞなぞ	趣味活動	(カラオケ) 趣味活動	趣味活動	趣味活動
	28	29	30	31	<div data-bbox="837 1780 933 1915"> <p>手指の消毒に  ご協力ください</p> </div> <div data-bbox="837 1960 933 2094"> <p>検温を  実施しています</p> </div> <div data-bbox="965 1780 1476 2094"> <p>徐々に暑さも強まってきていますが、夏バテはしてませんか？水分補給や衣類の調整、部屋の温度調節をして、熱中症や脱水に気を付けましょう！！ 7月は七夕があります。皆さんは何を願いますか？七夕飾りつけのプログラムも予定していますので、ぜひ参加して、願いごとを書いてみてくださいね😊 その他、ボウリングや市立図書館へのドライブも予定していますので、体調管理に気を付けてデイケアプログラムを楽しんで下さい！！😊</p> </div>		
AM	趣味活	趣味活動 ファミリーコーラス	趣味活動 3F: ヨガ	陶芸絵画教室 趣味活動 メロディを奏でよう			
PM	レク	映画上映会 	【2024シーズン】 スーパー 缶転がし ゲーム 	8月の 壁紙アート作成			
NCD	趣味	カラオケ (趣味活動)	カレンダー作成	卓球 			