



# 若草病院デイケア7月 活動プログラム

☎直通電話☎ デイケア：0985 (28) 9121 or 0985 (28) 3060  
【7月1日～7月11日】

	日	月	火	水	木	金	土
AM	###			1 陶芸教室 趣味活動	2 絵画教室 ファミリーコーラス	3 陶芸教室 音楽サークル	4 ～体の老化を防ぐ～ ロコモ体操
PM	ゆとりの時間			～DCの最新情報をお届け～ DCミーティング	～星に願いを～ 七夕飾り作り	～みんなで協力しよう～ 七夕飾り作り	～歌って発散！～ カラオケ
NC①				趣味活動	カラオケ	映像を観よう	趣味活動
AM	5 ゆとりの時間	6 ファミリーコーラス 手織り教室	7 手織り教室 音楽サークル	8 健康チェック	9 絵画教室 ファミリーコーラス	10 陶芸教室 音楽サークル	11 ～日頃の疲れを癒す～ ゆったりストレッチ
PM		～目指せパーフェクト！～ 的当てゲーム	～座って卓球～ 卓球バレー	健康チェックウィーク		～歌って発散！～ カラオケ	映画上映会
NC①		書道教室	趣味活動	OTのお話	卓球	水野謙太郎Drトーク	趣味活動
		(毎日) 9:05～ラジオ体操 11:40～嚙下体操(1, 2合同) (不定期) 9:30～11:00 趣味活動(DC1 食堂) 13:30～15:00 趣味活動(DC1 食堂)			7月に入って気温もかなり上がってきましたね。デイケアでもこまめに換気していきますので、体温管理と水分補給には気を付けてください。マスクをしていると喉の渇きに気づきにくいそうですので、のどが渇く前に水分補給をしていきま		



【7月12日～7月31日】

	日	月	火	水	木	金	土
AM	12	13 ファミリーコーラス 手織り教室	14 手織り教室 音楽サークル	15 陶芸教室 趣味活動	16 絵画教室 ファミリーコーラス	17 陶芸教室 音楽サークル	18 ～体の老化を防ぐ～ ロコモ体操
PM	ゆとりの時間	～歌って発散！～ カラオケ	～病気と健康について～ Nsのお話	～みんなで楽しもう♪～ ニュースポーツ	～食と健康について～ 管理栄養士のお話し	～色々なゲームを みんなで楽しく～ 卓上ゲーム倶楽部	～歌って発散！～ カラオケ
NC①		書道教室	スーパー缶転がしゲーム	就労移行支援事業所 「響」説明会	第4回健康さーくる	水野学Drトーク	趣味活動
AM	19	20 ファミリーコーラス 手織り教室	21 手織り教室 音楽サークル	22 陶芸教室 趣味活動	23 <b>海の日</b> ～みんなできれいに♪～ DCクリーン大作戦	24 <b>スポーツの日</b> ～歩いて健康作り～ わかくさんぽ	25 ～日頃の疲れを癒す～ ゆったりストレッチ
PM	ゆとりの時間	～第2弾DC夏の音楽祭～ 紅白カラオケ歌合戦	DCテラスで リラックス！！	～みんなで楽しもう～ 卓球	～歌って発散！～ カラオケ	～目指せホールインワン！～ 室内グランドゴルフ	映画上映会 
NC①		書道教室	なぞなぞ	Nsのお話	趣味活動	映像を観よう	趣味活動
AM	26	27 ファミリーコーラス 手織り教室	28 手織り教室 音楽サークル	29 陶芸教室 趣味活動	30 絵画教室 ファミリーコーラス	31 陶芸教室 音楽サークル	
PM	ゆとりの時間	～精神保健福祉士～ PSWork	～みんなで楽しもう♪～ 輪投げでBINGO!!	～歌って発散！～ カラオケ	～初心者歓迎！～ 将棋/オセロ倶楽部 卓上ゲーム倶楽部	～初心者歓迎！～ 楽器サークル	
NC①		書道教室	趣味活動	管理栄養士のお話し	自立支援APミーティング	カレンダー作成	