



若草病院デイケア5月 活動プログラム

☎直通電話☎ デイケア：0985 (28) 9121 or 0985 (28) 3060

[5月1日～5月9日]

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|----|---|-------------------------|-----------------------------------|--|---------------------|--|
| AM | 26 | 27 ファミリーコーラス 手織り教室 | 28 手織り教室 音楽サークル | 29 昭和の日 デイケアクリーン作戦 | 30 絵画教室 ファミリーコーラス | 1 陶芸教室 音楽サークル | 2 ～体の老化を防ぐ～ ロコモ体操 |
| PM | | ～精神保健福祉士～ PSWork | 3Fコートで スポーツ！ | ～みんなで楽しもう♪～ OTレクリエーション | ～歌って発散！～ カラオケ | ～歩いて健康作り～ わかくさんぽ | ～歌って発散！～ カラオケ |
| NC① | | 書道教室 | Nsのお話 | カレンダー作成 | 自立支援APミーティング | 卓球 | 趣味活動 |
| AM | 3 | 4 みどりの日 趣味活動 | 5 こどもの日 卓球 | 6 振替休日 健康チェック | 7 絵画教室 ファミリーコーラス | 8 陶芸教室 音楽サークル | 9 ～日頃の疲れを癒す～ ゆったりストレッチ |
| PM | | ～DCの最新情報をお届け～ DCミーティング | ～歌って発散！～ カラオケ | みんなで楽しく健康作り ぴんぴんころり (ロコモ体操) | ～みんなで楽しもう♪～ OTレクリエーション | ～歌って発散！～ カラオケ | 映画上映会  |
| NC① | | 趣味活動 | 趣味活動 | 趣味活動 | スーパー缶転がしゲーム | 水野謙太郎Drトーク | 趣味活動 |
| | | (毎日) 9:05～ラジオ体操 11:40～嚙下体操(1, 2合同) (不定期) 9:30～11:00 趣味活動(DC1食堂) 13:30～15:00 趣味活動(DC1食堂) | | | 緊急事態宣言がでた事により、今月も外出などのプログラム が中止となっています。また3密(密集/密閉/密接)を防ぐ ためにプログラムの場所や時間などの変更が続いており、皆 さんにはたくさん協力をいただき助かってます。そのおかげ で感染予防もうまくいっていますので、新型肺炎が終息する まで、みんなでがんばりましょう。 | | |
| | | ※尚、趣味活動は予定なく休止する場合があります。 | | |  | | |

【5月10日～5月31日】

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|--------|--------------------------------|----------------------------|-----------------------------------|-------------------------|-----------------------|--|
| AM | ゆつりの時間 | 10 11 ファミリーコーラス 手織り教室 | 12 手織り教室 音楽サークル | 13 陶芸教室 趣味活動 | 14 絵画教室 ファミリーコーラス | 15 陶芸教室 音楽サークル | 16 ～体の老化を防ぐ～ ロコモ体操 |
| PM | | ～みんなで楽しもう♪～ OTレクリエーション | ～食と健康について～ 管理栄養士のお話し | ～病気と健康について～ Nsのお話 | ～歩いて健康作り～ わかくさんぽ | ～スタッフトーク～ 浦岡CWと語ろう | ～歌って発散！～ カラオケ |
| NC① | | 書道教室 | 的当てゲーム | 就労移行支援事業所 「響」説明会 | 第3回健康さーくる | 水野学Drトーク | 趣味活動 |
| AM | ゆつりの時間 | 17 18 ファミリーコーラス 手織り教室 | 19 手織り教室 音楽サークル | 20 陶芸教室 趣味活動 | 21 絵画教室 ファミリーコーラス | 22 陶芸教室 音楽サークル | 23 ～日頃の疲れを癒す～ ゆったりストレッチ |
| PM | | ～みんなで楽しもう～ 卓球 | ～みんなで楽しもう♪～ OTレクリエーション | みんなで楽しく健康作り ぴんぴんころり (ロコモ体操) | ～初心者歓迎！～ 将棋/オセロ倶楽部 | DCテラスで リラックス！！ | 映画上映会  |
| NC① | | 書道教室 | なぞなぞ | 管理栄養士のお話し | 趣味活動 | 映像を観よう | 趣味活動 |
| AM | ゆつりの時間 | 24 25 ファミリーコーラス 手織り教室 | 26 手織り教室 音楽サークル | 27 陶芸教室 趣味活動 | 28 絵画教室 ファミリーコーラス | 29 陶芸教室 音楽サークル | 30 ～体の老化を防ぐ～ ロコモ体操 |
| PM | | ～精神保健福祉士～ PSWork | ～風船に思いを込めて～ バルーンinアンブレラ | ～みんなで楽しもう～ 卓球 | ～びちびち脳に若返り～ 脳トレ | 楽器サークル 趣味活動 | ～歌って発散！～ カラオケ |
| NC① | | 書道教室 | Nsのお話 | カレンダー作成 | 自立支援APミーティング | 趣味活動 | 趣味活動 |